



# Pestszentimrei Öröm Hír Levél



A Pestszentimrei Római Katolikus Egyházközség lapja  
VII. évfolyam 8. szám (63.) - 2010. november

## Advent 2010 Kelteget bennünket az Úr!

„Megbetegedett az Isten utáni vágy.”  
(Barsi Balázs) Darabokra hullt, részekre esett. Szinte csak törmelék maradt abból a hatalmas vágyakozásból, amit a Teremtő ültetett belénk. A feladat: gyógyulni. Gyógyulni az „ét-vágy-talan” életből, miközben éhesen fordulunk a világ sok gazdagsága felé. A Szentlélek az Isten utáni vágyat keltegeti bennünk. Táborokban hányszor próbáltam már mélyen alvó gyermeket keltegetni. Megsimogatom fejét, szelíden meg-rázom a vállát, - nem ébred.

Néha arra gondolok, hogy szinte olyan felelősség ez, - gyermeket a szunnyadástól kihívni, mint amit a Teremtés könyvében olvasunk: „...és belé lehelte az élet lehelét.” Nagyobbaknál kísért a lármás ébresztés, néha jól sül el egy vagány hátbacsapkodás is, de tudjuk: A lélek világában a keltegetés a stílus. Legalábbis az Úristen adventben így tesz

velünk. Messziről, évezredekkel ér el hozzánk a próféták szava: „Vigasztalódjál, vigasztalódjál, én népem! Hamar eljő a te üdvösséged!” Adventben gyógyulunk. Isten-hiánybetegségből. Mit tehetünk mi a gyógyulásunkért?

Egyéni és családi adventi lelki programot készítsünk.

**Egyéni:** Napi szentírási ige munkahelyi ötpercben vagy utazás alatt. Ha lehet, naponta ugyanakkor tervezve. Személyre szabott kicsi lemondás, önmegt-

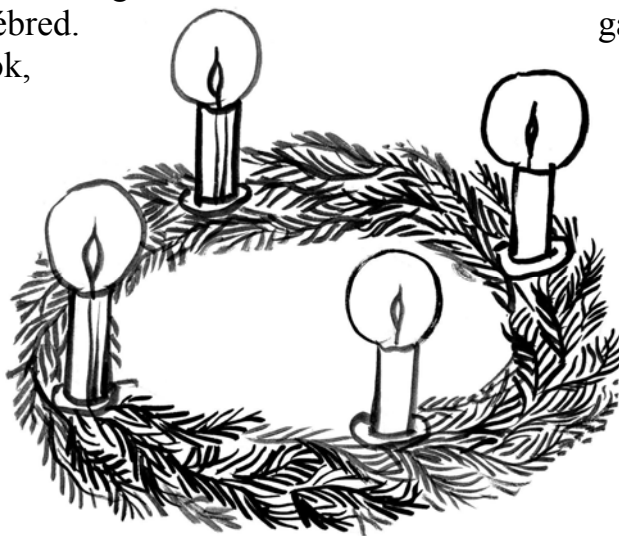
gadás. Egy közeli em-

bertársam felé a figyelmességem megújítása. Rorate mise.

**Családi:** Adventi koszorú körül családi ima. Közös elhatározás családi böjtre (Hírlevél 10. oldalán teremtésvédelmi böjtre kiváló ötletek!). A család együtt megy rorate misére, legalább né-

hányszor. Legyen adventünk lelki ébredés! Ezt kívánom mindenkinek!

Márton atya



## Advent

Advent az új egyházi év kezdete. A teljes kifejezés Adventus Domini: az Úr eljövetele. Advent alapgondolata az Isten által megígért Üdvözítő várása. Jézus Krisztusnak kettős eljövételét ünnepeljük. Első eljövetele az Ő test szerinti születése Betlehemben, erre váraoztak a próféták, és a választott népben ők tartották ébren a Messiás utáni vágyat. Ugyanakkor a kereszténység Jézus szavaira és a Bibliára hagyatkozva várja az Ő második eljövételét, amely a világ végén lesz. Ez az idő bűnbánat időszak, amely azonban jellegében különbözik a nagyböjti időtől, amely inkább az egyéni elmélyülés alkalma, míg Advent a közösség felé fordít minket. Éppen ezért ilyenkor jobban figyeljünk azokra, akik között élünk, akik rászorulók és inséget

szennvednek. Jézus mondta: „Amit a legkisebb testvéreim közül egy-egyel is tettetek, velem tettétek.”



Adventi időben (nov. 29-től) **minden hétköznap** hajnali **RORÁTE-MISÉT** tartunk **reggel 6 órakor**. Az adventi készület igényes és szép megélése lehet diákoknak, dolgozóknak és nyugdíjasoknak egyaránt, ha adventi napjaikat szentmisével kezdhetik, legalább a hét egy vagy néhány napján. A **ministránsokat** külön is hívjuk ezekre a misékre, hogy beöltözve szolgáljanak. A *templomot 3/4 6-kor nyitjuk*. Az utolsó rorate mise december 23-án lesz.

## Adventi programjaink

November 27-én du. 16 órakor a Vörösmarty Ének-Zenei Általános iskola gyermek-kórusának lesz **adventi koncertje** templomunkban.

December 4-én szombat du. 17 órakor a **Capella Universitatis**, az egyetemi lelkészség szkolája ad koncertet nálunk. Elhangoznak adventi és karácsonyi tételek és zsoltárfeldolgozások az eperjesi graduálból.

December 9-én, csütörtökön rendezük meg az idei **Adventi (Kerületi) Ifjúsági Találkozót (ADIT)** a Soroksár-Újtelepi plébánián. Este 6 órakor kezdődik, és kb. 10-ig tart. A program: közös éneklés és játék; plébániai ifi csoportok akadályversenye; gitáros szentmise; agapé. Plébániánkról 3/4 6-kor közösen indulunk autókkal!

December 19-én vasárnap a 10 órai szentmise után **népi betlehemest** ad elő az Ady E. utcai Általános Iskola hagyományőrző diákcsoportja.

## Pásztorjáték!

December 24-én, szerdán du. 16 órakor hittanosaink **pásztorjátékot** adnak elő a templomban. A családi szenteste ünnepléséhez szép ráhangolódást jelenthet a pásztorjáték. Hívjuk erre a barátokat és az ismerősöket is!

## Hétköznapok lelkigyakorlata

A Verbum Dei közösség által vezetett adventi hétköznapok lelkigyakorlata idén is segít bennünket, hogy lelkünket díszbe öltöztethessük Urunk születésének ünnepére. A lelkigyakorlat két részből áll: 1. napi egyéni elmélkedés egy bibliai ige és egy rövid gondolat segítségével; 2. közös megosztás, amikor azokról a lelki tapasztalatainkról, nehéz-

ségeinkről, Istennel való találkozásainkról beszélünk, amiket a hét során megéltünk. A megosztást idén is Zsuzsa nővér vezeti. Mottója: „Készítsetek utat az Úrnak” (Iz 40,3)

*"Az üzletekben a karácsonyi előkészület elkezdődött, a kirakatokban már fenyőfák csillognak. Talán mi is azon gondolkodunk, hogyan díszítsük az adventi koszorút és milyen karácsonyi ajándékot vegyünk. De tudjuk, hogy a külső előkészület mellett a belső előkészület is fontos. Ehhez akar segíteni az adventi hétköznapi lelkigyakorlat, hogy „készítsünk utat az Úrnak“, hogy arra szánjunk időt, hogy lelkileg felkészüljünk karácsonyra. Bensőleg készülünk eljövételére, a megtestesülés ünnepére: „Készítsetek nekem utat életekben”. "* (Verbum Dei honlap) A lelkigyakorlat december 1-én este 9-kor indul a templomban szentségimádással és Zsuzsa nővér hasznos tanácsaival a lelkigyakorlat végzésével kapcsolatban. Ezen az alkalmon - aki még előtte nem kapott - az első hét anyagát is odaadjuk. Ezen alkalom után még kétszer találkozunk, dec. 8-án és 15-én. Mindenkit sok szeretettel hívunk és várunk!

### Kerületi gimis hétvége

Nálunk, Pestszentimrén tartott közös hittanon sokan mondták... A Soroksáron tartott ifjúsági bálon hívtak rá... Márton atya számos alkalommal buzdított. Hogy mire? Az első középiskolásoknak szóló közösségi hétvégére, amit a kerületi plébániákkal közösen tartottunk.

Elültették a bolhát a fülembé, hogy ennyien mondogatták, de eleinte nem akartam elmenni, mert úgy véltem, nem lesz időm rá. Végül - az utolsó pillanatig

húzza a vitatkozást a lelkiismeretemmel és az idővel - én is jelentkeztem. És boldogan mondhatom, hogy nem bántam meg! A Cserhátba, egy Szandavár nevű településre mentünk autókkal, kisbuszokkal, ahol egy kulturált és kedves személyzettel ellátott diáktáborban szál-



lásoltak el bennünket. Már első nap finom vacsival vártak. Megérkezésünk után berendezkedtünk a szobákba, amelyek jó melegek voltak (a tudtunk nélkül nyitva maradt ablakok ellenére is) a nagy radiátoroknak köszönhetően. Végül elkezdődtek a közös programok, és alkalom adódott, hogy jobban megismerjük azokat, akikkel rég találkoztunk, tán csak arcról ismertük vagy esetleg nem is láttuk azelőtt.

Én is elvittem a gitáromat, mert tudom, hogy ha két napra vagy egy hétre megyünk, arra mindig szükség van. Először csodálkoztam, hogy nem láttam több gitárt, de később előkerült vagy 6 darab! Így sokat gitároztunk, és a misék alkalmával is szólhatott a dal. Külön örülök, hogy a csoportbeszélgetések alatt jobban megismerhettem olyanokat, akikkel azelőtt csak köszönő viszonyban voltam. Nagyon tetszett az is, mikor egy túra keretén belül fölmentünk a Szandavárba. Aznap éppen október 23-a volt,

és a forradalomra emlékezve elénekeltük a himnuszt, ami gyönyörű panorámával társult. Lefelé jövet játszottunk egy izgalmas fiúk vs. lányok számháborút.

Természetesen nem tudok én sem mást mondani, csak azt, hogy aki vacilál, vagy tart attól, hogy nem ismer senkit, esetleg a lustasága miatt hanyagolná az ilyen hétvégeket, az mégis szánjon erre időt. Jó kedvvel fog hazatérni: „De jó volt, máskor is szívesen megyek!”

*Sz. Mesi*

### Alsós minitábor



November vége felé egy újabb fergeteges minitáboros hétvégén vettünk részt harmincketten. Alsósokkal. A hétvége témája a gyermek-szentek voltak, és az a példa, amelyet ezek a szentek állítanak elénk. A gyerekeknek többféleképpen próbáltuk megmutatni, hogy fiatal koruk ellenére hogyan élhetik ők is az evangéliumot. Szombat délelőtt egy filmet néztünk ráhangolódásként, ami „Az élet játéka” című regényből készült: hogyan tud egy 11 éves kislány a maga derűjével, szeretetével embereket átformálni maga körül. Délután négy szent életével ismerkedtünk kiscsoportokban (Szent Tarziciusz, Savio Szent Domonkos, Szent Bernadett és Kis Szent Teréz), és egy-egy rövidke jelenetet is előadtunk az életükből. Természetesen nem maradhatott el a szombati kirándulás sem, ami

ezúttal egy hosszabb falusi sétává szelődött, és amelyen volt szerencsénk rögtönzött állatsimogatáson is részt venni. A táborozók a gondoskodást gyakorolhatták az állatok etetésével és simogatásával. Végül elértünk egy focipályára, ahol kellemesen elfáradva érdekesebbnél érdekesebb játékokat játszottunk. Hazafelé találtunk egy emléktáblát Petőfi Sándorról. Rögtönzött „Ki mit tud?”-ot tartottunk Petőfi versekből, és a gyerekek egymással versengve szavaltak, majd végül közösen is. A délutáni kézművesen mindenki egy-egy gyertyát díszíthetett ki különféle technikákkal. Ez lett a szimbóluma annak, hogy mi is szeretnénk világítani és fényt adni ebben a világban, mint a szentek. Majd elkövetkezett a vasárnap. A táborhelyet visszaállítottunk eredeti állapotába. Aztán elindultunk hazafelé az önkormányzat különbuszával, hogy magunkkal hozzuk a hétvége hangulatát. Nekem a film tetszett a legjobban, ami érzéketlenül mutatta be, mennyi mindent érhetünk el a szeretet által. *Vojadzser*



### Tanúságtétel

*Adventi időben Karácsonyra készülve az Élet születésére várunk, ami Isten legnagyobb ajándéka. Ezért gondoltunk*

arra, hogy közreadjuk **Nagy Teréz tanúságtételét** az anyai hivatásról, ami az életvédelmi napon hangzott el Gyümölcsoltó Boldogasszony ünnepén a Sziklakápolnában 2010. március 25-én:

„Íme az Úrnak szolgálóleánya, legyen nekem a te igéd szerint.” Az emberi élet hallatlan nagy érték. Arra, hogy az ember egyedi és megismerhetetlen, hogy milyen sokszínűek vagyunk, és ha bármelyikünk nem lenne, mennyire hiányozna a világ egészéből, - erre életem során több tetten érhető pontot találtam. Drága nagyszüleimmel kezdem. Mi a húgossal ketten vagyunk testvérek, így nem nagycsaládban nőttünk fel, de édesapámék öten vannak testvérek, anyukámék nyolcan, így tágabb értelemben nagycsalád volt körülöttünk, s nagyszüleimnek hála ez a nagycsalád sokat lehetett együtt. Átéltük az örömet, hogy egy aprósággal mindig bővül a család. Láttuk, hogy mekkora gazdagság ennyi különböző, szeretetre méltó ember. Nem beszélve a nagy családi összejövetelekről, ahol a közös lakomázások közben fogalmazódott meg bennem, hogy milyen jó sokan együtt lenni, és hogy milyen megtartó erő a család. Nagyszüleim hite és példája egyértelművé tette számomra, aztán férjemmel együtt, hogy sok gyereket szeretnénk. Emlékszem egy fontos mondatra, amit a házassági felkészítésen mondtak nekünk: amikor elfogadunk egy gyermeket, Isten teremtő társai leszünk. **ISTEN TEREMTŐ TÁRSAI**. Ez olyan felfoghatatlan, gyönyörű felismerés volt számomra, mint talán Péternek a lábmosáskor Jézus szavai. Sőt, úgy is reagáltam rá: Uram, akkor ne csak egyszer lehessenek a teremtő társad, hanem tízszer, hússzor.

Öt gyermeket nevelünk, és azt mondhatom, hogy minden eddigi igenünkkel, mellyel elfogadtunk egy-egy életet, minden gyermekkel újabb és újabb isteni gazdagság tárult elénk.



Azt is megtapasztaltuk, hogy nemcsak az életükre kell igent mondani, hanem a növekedésükre, a velük való játszásra, hogy meghallgassuk őket, hogy az időket rájuk szánjuk. Nap mint nap igeneket mondunk, mellettük döntünk. Igen, a te életed nekem fontos. Ez az anyai hivatás: fürdőzni abban az örömben, hogy együtt lehetek a gyermekeimmel, akik Isten üzenetei számomra; ezek a drága percek, drága órák, hónapok, évek. Ne érezzük feleslegesnek, elvesztegetett időnek! Átélem, hogy minden percet, amit gyerekeimmel töltök, sokszorosán kapom vissza ajándékba: egy ölelés, egy mosoly, egy összekacsintás, egy hálás tekintet, egy megértő simogatás, egy vigasztalás, egy esti beszélgetés formájában. Másképp is megpróbálom érzékeltetni: Minden gyermek egy-egy lelki vitamin, sőt ha a férjemet, főleg szarkasztikus humorát beleszámítom, úgy már hat különleges vitamin minden nap, csak nekem... Csodanekem, csodamagamnak, ahogy Bruckner Szigfrid mondaná. Hát hogy ne irigyelném azt, akinek kilenc, tíz, tizenkét vitaminja van... Csodaneki, csodamagának. Akár

reklámszöveget is írhatnék: Tizenhat éve nem járok szoliba, műkörmöshöz, fitnessz terembe, mert testi-lelki felüdülésre ott van a lelki vitaminokban gazdag családom.

Számunkra mindez egyértelmű, de az anyai hivatás megbecsüléséért azért még sokat kell fáradozni. Sokan úgy gondolják, hogy aki otthon van a gyerekeivel, az nem dolgozik. Sőt, az igazán valaki, aki családján kívül valószínűleg meg önmagát, szakmájának, hivatásának él. Én elsődleges hivatásnak azt tartom, hogy az ember, ha nő, legyen feleség és édesanya, ha férfi, legyen férj és édesapa (most a papi- és szerzetesi hivatást nem érintem). Hiába lesz valaki munkájában sikeres, a család nyújtotta boldogságot ez nem képes pótolni. Alsó tagozatos gyerekeknek tartok hittanórákat, és amikor a jövőjükéről beszélnek, csak foglalkozás kerül elő. (Persze valahol érthető, hiszen hat-tíz éves gyerekekről van szó.) Én mégis próbálom becsempészni a szívükbe a gondolatot, hogy foglalkozásuk mellett mindnyájuknak lesz egy élethivatásuk, a legtöbbjüknek a család; feleségek és férjek, apukák és anyukák lesznek, és fontos, hogy erre a hivatásra ugyanolyan izgalommal és tudatosan készüljenek,



mint a foglalkozásukra. Ne VAGY-VAGY-ként gondolják el, hanem ÉS-ként. Ne úgy gondolkodjanak, hogy tűzoltó leszek VAGY férj, katona VAGY édesapa, hanem vadakat terelő juhász ÉS férj és édesapa.

Befejezésként a reményemet szeretném megfogalmazni: Amíg gyermek születik erre a csodálatos világra, addig a jövőbe vetett bizalom nem halhat ki. Engem ez a remény éltet.

**„Várjátok és sietessétek az Isten napjának eljövetelét, amikor az eget lángba borulnak és felbomlanak, az elemek a tűz hevétől megolvadnak. Mi ígérete alapján új eget és új földet várunk, az igazságosság hazáját.” (2Pét 3,12-13)**

### Gyerekszáj

A gyerekek Túró Rudit esznek az asztalnál. A két éves Kinga hamar behabzsolja a magáét, és nyafogni kezd, hogy még kér. Több viszont nincs. A kisebbik bátyja megszánja, ad neki a magáéból. Erre a nagyobbik bátyjuk megszólal: „Látod Dombi, most kincset gyűjtesz magadnak a mennyben!”

### Útkeresés

Megszólalt a telefon, Márton atya keresett. Azt kérdezte, van-e valami lelki-élményem, amiről tudnék egy kis cikket írni. Természetesen, azt mondtam, van, és gyorsan elkezdtem kutatni az emlékeimben, de hirtelen csak sok, apró dologból álló, halvány emlék-halom tornyosult elém, és ismét szembesültem azzal, miért nem írok mostanában az újságba. Pedig tudnék, vagy még sem. Volna mit, talán volna, hisz Jézus

mindig tesz, intéz valamit. Sokszor csak bámulok ledöbbsen magam elé, hogy úgy esek át dolgokon, hogy azt sem tudom, mi és hogyan történt. Huszonégy éves koromra főiskolás lettem végre, tanító szakos az AVKF-n. Még általános iskolás koromban történt, hogy egy tanárom tanítási és nevelési módszereire berágtam, tökéletesen meg voltam győződve arról, hogy nem vagyok annyira hülye, hogy ilyen, számomra minősíthetetlen stílusban beszéljen velem. Ott a folyosó közepén hangosan azt mondtam: „Bezzeg, ha én tanár lennék!” Évek teltek el azzal, hogy azt kutattam, ki vagyok, és mit szeretek, milyen adottságaim vannak. Sok mindent kipróbáltam már, és számtalanszor éreztem kisiklottnak az életem. De ma ez másként van. Jézus tudta ki vagyok, és mire vagyok képes. Eddigi életemen át ide terelgetett engem. Tíz évesen elkezdtem lovagolni tanulni, rá három évvel, már én tanítottam lovagolni azokat, akiket az oktatóm odaadott nekem. Azt tapasztaltam, hogy a lovasok szerettek engem, ragaszkodtak hozzá, hogy én tanítsam őket. Aztán három évre rá megváltozott minden, a lovas élet megszakadt, és életem ajtaján kopogtatott a kereszténység, ismét pár év múltával gyerekek sokasága vesz most körül, és az a pillanat, mikor egy gyermek a táborban, hittanos hétvégén odaszalad hozzám és átölel, mutatja számomra, hogy van valami bennem, ami a gyerekeknek vonzó. Az elmúlt egy évben ismét elkezdtem lovagolni, ezzel együtt oktatni is, és annak bizonyossága, amit tizenhárom éves koromban szereztem, egyre jobban megerősödik, hogy képes vagyok arra, hogy ismeretet, tudást adjak át, és annak optimális elsajátításához segítsek másokat. Tanulok, tanítok, és minden, a

képességeim, az ének, a kezűgyesség, mindaz, amihez értek egy kicsit, itt ötvöződik, formálódik egygyé a főiskolán. Vannak persze jelentős, súlyos hiányosságaim is, amik miatt nem tudom, mi végre jutok ezen a pályán. De bár sok csalódás ér, belül valami hajt előre, tovább. Néha úgy érzem, kicsi vagyok és gyenge, mert bennem számtalan sérült, visszamaradt gyerek küzd az életben maradásért, akiket úgy látszik, senki



nem segített a fejlődésben, számtalan rész pedig felnőtt, sőt akad olyan, ami meg is öregedett talán. Hazafelé, a vonaton ülve elmerengek az életemen, ami tele van állomásokkal, váltókkal, s most csak egyet tudok biztosan, hogy egy újabb, hosszú útra váltottam jegyet. Félek az úttól, félek magamtól, hogy kudarcot vallok ismét, nem akarok többet hibázni, de most nem én vagyok az, aki eldöntöm, merre megy a vonat tovább, hisz az útvonal adott, és a szerelvény már elindult. Nem tudom, hová megyek, csak sejtésem van. Mint egy állandó utazó, kinek lelke, gondolatai soha nem állnak meg. Mintha az volna a hivatásom, hogy egyik vonatról szálljak a másikra, együtt utazni másokkal, belépni az életükbe, s ha úgy adják a váltók, kilépni az életükből, aztán átlépni másokéba. Mintha egy Mécsest vinnék a

szélben, kezemmel védve, haladok a sötét viharban, szorítom magamhoz erősen a Hitem, a Reményem, magam is abból táplálkozom, s továbbadom azt.

Jézus! Te vagy a Fény, ami engem világossá tesz, a Kéz, ami megtart, magához szorít, a Vasút, melyen vonatom biztosan halad, s majd ha végére érek az útnak, beteljesíted rajtam akaratodat.

*J. Marcsi*

**Jézus mondja: „Íme, hamarosan eljövök.” (Jel 22,7)**

### 20+ bál

Már hosszú évek óta rendszere van a kerületi ifis báloknak, aminek ifjúságunk is lelkes résztvevője. Ezek az utóbbi időben zömmel a középiskolás korosztályt szólították meg. Így merült föl, hogy de jó lenne egy olyan bál, ami a



20+-os korosztályt hívná. És így lőn. A dolog bája pedig az, hogy amikor fölmerült ennek igénye a DIF-en (Délpesti Ifjúsági Fórum), lelkes középiskolások vállalták el a megszervezését és levezetését. Tökéletesen. Sejtelmes narancssárga dekoráció fogadott minket, hangu-

latos teaház, finomságok, sőt - sűgva eláruljuk - egy meghitt percben kifogástalan eleganciával még egy pohár pezsgőt is fölszolgáltak (persze pezsgős pohárban) a nagyérdeműnek. A résztvevők létszáma imponáló volt, és a közel száz 20+-os igazán jól érezte magát. Köszönjük.

### Áldás kiskereszttel

Főpásztorunk kérésére templomunkban is bevezettük szeptemberben, hogy az elsőáldozásban még nem részesült gyermekek nem az áldozókkal együtt, hanem a szentmise végén kapnak áldást és homlokukra kis keresztet. Ennek kapcsán félreértés adódott néhány szülő részéről, akik úgy értették, hogy a kis gyermekeket nem is szabad ezután kihozni. Erről persze szó sincs. Ha a szülő nem tudja (vagy nem szeretné) a padoknál hagyni kisgyermekét, vagy a család fontosnak érzi, hogy a gyermekek is kijöjjenek a szülőkkel együtt, ennek nincs akadálya. Kézen fogva vagy ölben hozva nyugodtan kihozhatják a gyermekeket, csak a gyermekek ne álljanak az áldozató elé áldást kérni, és legyen egyértelmű, hogy ők csak kísérik a szülőket.

A szentmise végén a gyermekek megáldásakor arra kérem a szülőket, hogy ha van olyan gyermek, aki bátortalanabb, és csak a szülő kezét fogva akar kijönni, akkor velük - a többi gyermeket előre engedve - az áldás végén jöjjenek. Az áldáskor nem kell sorba állni, mint áldozáskor, a gyerekek nyugodtan körbevehetnek engem.

*- plébános -*

**„Éljünk józanul és istenfélelemmel ezen a világon. Várjuk reményünk boldog beteljesülését: a nagy Istennek és Üdvözítőnknek, Jézus Krisztusnak dicsőséges eljövetelét.” (Tit 2,13)**



## Együtt ünnepelni jó...



... hát még ha olyan kedves szent megünneplésére készülünk, mint Szent Miklós püspök, akiről az idén is közösen szeretnénk megemlékezni. Az ünnepelésre 2010.

december 4-én (szombaton) délután 3 órától kerül sor. Kérjük, hagyjátok ezt a délutánt szabadon! A részletekről bővebben a hittanórákon kapott levelekben ill. a faliújságon levő szórólapokon olvashattok.

## Megalakult a PVÖ

A kerületi önkormányzati választások után megalakult a Pestszentimrei Városrészi Önkormányzat (PVÖ) is, amelynek 11 tagja között helyet kapott a történelmi keresztény egyházak (katolikus, református, baptista, evangélikus) egy közös delegáltja is. Megbeszélésünk szerint az első két évben katolikus, másik két esztendőben református küldött tölti be ezt a tiszteket. November 5-én a kerületi képviselőtestület kihelyezett ülésének keretében megalakult a PVÖ, melynek tagjaként esküt tett egyházközségünk tagja, Csernyus László, aki egyben az egyházközségi képviselőtestületnek is a tagja. Kívánunk neki sok erőt és bölcsességet szolgálatához, és köszönjük, hogy elvállalta a megbízatást. - pl -

## Adventben is tegyünk a teremtett világ védelméért!

Keresztényként adventkor még inkább arra törekszünk, hogy életvitelünkkel közelebb kerüljünk Istenhez, Jézus tanításához. Korábban szokás volt az adventi időszakban böjtöt tartani. Ez a

régi hagyomány adja alapját annak, hogy adventi teremtésvédelmi böjtben való részvételre hívjuk a közösséget.



Az itt közreadott listából ki-ki választhat az adventi időszak alatt egy-egy feladatot, amire megpróbál a nap folyamán odafigyelni. Ezek a napi teendők csupán javaslatok, amelyeket lehet más ötletekkel helyettesíteni.

Esténként gondoljuk végig a napunkat és imádkozzunk a teremtett világunkért!

- Aki még nem készítette el, készítsen saját kezűleg adventi koszorút, ne vásároljunk! Használjuk a tavalyi koszorúalapot, vagy készítsünk vesszőből. Kertünkől vegyük a díszítő-növényzetet (tuja, fenyő, borostyán).
- Készítsünk adventi naptárat otthon található alapanyagokból!
- (Miklós nap) Ha elkerülhetetlen, hogy csokoládét vásároljunk, gyermekeink egészsége érdekében válasszunk minél nagyobb kakaótartalmú terméket a bevonómasszából készületek helyett.
- Ellenőrizzünk, hogy elektromos berendezéseink használaton kívül ki legyenek kapcsolva! Ne vásároljunk elemmel működő készülékeket, mert az elem drága és környezetszennyező

energiaforrás! Ha elkerülhetetlen használjunk elem nagyságú akkumulátorokat.

- Utazzunk tömegközlekedési eszközzel, még inkább kerékpárral, vagy menjünk gyalog, esetleg beszéljük meg másokkal, hogy közös autóval induljunk útnak.
- Mondjuk le a postán a címünkre érkező fölösleges reklámanyagokat. Tegyük ki a postaládánk mellé időjárást álló „Nem kérek reklámot!” feliratot.
- Ruháinkat mossuk 30°C-on, ez 40%-kal kevesebb áramot jelent, mint ha 40°C-on mosnánk. Akkor mossunk, ha teljesen meg tudjuk tölteni a mosógépet.
- Figyeljünk rá, hogy ne legyen a lakásban fölösleges kivilágítás.
- Részesítsük előnyben a helyi boltokat vagy a piacot, ahelyett, hogy a bevásárlóközpontokba mennénk vásárolni! Törekedjünk a friss élelmiszerek vásárlására! Vásároljunk a lakóhelyünkön élő kistermelőktől, élelmiszerek vásárlásakor részesítsük előnyben a hazai termékeket. Nejlonzacskó helyett vigyünk magunkkal kosarat, hátizsákot.
- Örüljünk a csendnek! Kapcsoljunk ki mindent, televíziót, rádiót, mobiltelefonot. Jót fog tenni a lelkünknek!
- Próbáljunk új funkciót találni azoknak a tárgyainak, amelyeket egyébként kidobnánk, mint például a lekvárosüveg, a boríték, stb.
- Gyermekeink karácsonyi ajándékának kiválasztásakor részesítsük előnyben a természetes anyagokból készült játékokat. Kerüljük a PVC-t, valamint a kemikáliákkal kezelteteket!
- Vásárláskor készítsünk listát, csak a szükséges holmikat vegyük meg, ne

engedjünk az akciós termékek csábításának!

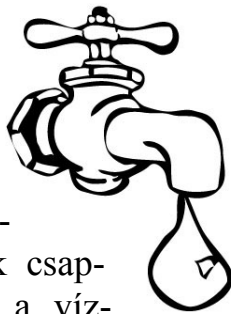
- A karácsony előtti nagytakarításnál selejtezzük ki azokat a ruhákat, cipőket, amelyeket már nem hordunk, és vigyük el valamelyik szeretetszolgálatához.
- Takarításkor használjunk környezetkímélő tisztítószereket! (ecet, mosósóda, bórax, szódabikarbóna, citromlé, stb.)
- Ajánljuk fel a szomszédban vagy környezetünkben élő idős embernek, hogy segítünk bevásárolni neki, vagy főzni, eljutni a misére, stb.
- Lakás és karácsonyfadíszünket készítsük természetes alapanyagokból (toboz, dió, gesztenye, falevél, faág, fagyöngy, szalma, stb.). Esetleg vásároljunk kézművesektől, így támogatva a hazai mestereket.
- Ha tehetjük, válasszunk kiültethető fenyőfát, de gondosan kezeljük, hogy kiültetés után életképes maradjon!



- Ne vásároljunk csomagolópapírt, használjuk a tavalyit, tegyük az ajándékokat textilzsákba, csomagoljunk anyagdarabba, esetleg a fa alá tett

ajándékokat egy nagy lepellel takarjuk el a kíváncsi gyermekszemek elől. Ha mégis csomagolópapírt vásárolunk, válasszunk környezetbarát jelzéssel ellátott terméket.

- Használjuk ki a bemelegített sütő teljes kapacitását, minél több ételt süssünk meg egyszerre! A kukta gyors és energiatakarékos. Ügyeljünk a mértékletességre, fogyasztható mennyiségű ételt készítsünk!
- Ajándékozzunk saját készítésű holmit. A közösen eltöltött program (színház, kirándulás, stb.) mindenkinek ajándék.
- Az esetleg megmaradt ételt adjuk oda a rászorulóknak.
- Adományozzunk!
- Fűtésünket állítsuk egy fokkal lejjebb!
- Használjuk a papír másik, üres oldalát is, régi borítékokat, és nyomtassunk kétoldalasan.
- Mosogatásnál az edények tisztára mosásához ne használjunk folyóvizet, csak az öblítéshez! Fürdés helyett zuhanyozzunk. Ásványvíz helyett igyunk csapvizet! Figyeljünk oda a vízfogyasztásunkra!



(További ötletek: [www.tudatosvasarlo.hu](http://www.tudatosvasarlo.hu))

*Teremtésvédelmi Munkacsoport*

Látogass el plébániánk honlapjára!  
[www.communio.hu/pestszentimre](http://www.communio.hu/pestszentimre)  
 Híreket, fényképgalériát és ismertetőket találsz!



## Önkéntes hozzájárulás (egyházi adó)



Kérjük a testvéreket az évenkénti önkéntes hozzájárulás befizetésére. Ez fedezi épületeink és közösségünk kiadásait. A püspöki kar ajánlása szerint ez a jövedelem 1 %-a. A hozzájárulást **készpénzbefizetési (sárga) csekken** is be lehet fizetni egyházközségünk részére. Csekkek a templomban és az irodában vannak kitéve. Természetesen személyesen is lehet rendezni a hozzájárulást az irodában vagy szentmisék után a sekrestyében. Kérünk Benneteket, hogy anyagi hozzájárulásotokkal támogassátok egyházközségünket!

Plébániánk bankszámlaszáma:  
**Pestszentimrei Római Katolikus Plébánia**  
**10103881-45238100-01000004**

## Hirdetéseink

Templomunkban **Katolikus Kalendárium**, 2011-es **falinaptár** és karácsonyi **képeslapok** kaphatók. Megvásárolhatóak a templomi oldalhajóban.

A tervezett **plébániai közösségi házra téglajegyeket** lehet venni a szentmisék után és az irodán 1000, 2000 és 5000 forintos értékben. Aki nagyobb adományt szeretne adni, annak tudunk csekkeket adni, de átutalni is lehet a plébánia számlájára célmegjelöléssel.

Néri Szent Fülöp nevét viselő **gitáros ifjúsági énekkarunk** szeretettel várja a régi és új énekkarosokat. A próbák időpontja vasárnap reggel 9-től a plébánián. Honlapja: [www.nerifulopkoros.atw.hu](http://www.nerifulopkoros.atw.hu)

A plébánián a **Baba-mama klub** minden szerdán délelőtt várja a kisgyermekes anyukákat beszélgetésre, találkozásra. Gyülekező ¼ 10-től. Az együttlét ½ 12-ig tart. Helye a Cserkészház.

A **Nyugdíjas Klubot** minden második hétfőn reggel 8-tól ½ 11-ig tartjuk az év páros heteiben, amelyre szeretettel várjuk idősebb testvéreinket imára, beszélgetésre, kötetlen együttlétre. Legközelebb november 29-én.

A  **felnőtt kezdő hittan csoportba** azokat a felnőtteket hívjuk, akik most ismerkednek keresztény hitünkkel vagy szeretnék azt elmélyíteni, akár nincsenek is megkeresztelve. Ez a hittan kéthetente (az év páros heteiben), kedden este ½ 9-től van.

Nagy szeretettel hívunk újabb gyermekeket a **ministránsok** közé a szentmisék és az oltár szolgálatára.

### SZENTMISÉK RENDJE

#### **Vasárnap és főünnepeken:**

De. 8 és 10 óraker és este 6 óraker.

**Hétköznap:** Hétfőn, kedden, szerdán, csütörtökön és szombaton reggel 7 óraker, pénteken este 6 óraker.

Pénteken az esti szentmise után egy órás **csendes szentségimádásra** van lehetőség (fél 8-ig).

Elsővasárnapon az esti szentmise előtt egy órával **szentségimádás**.

#### A plébániahivatal félfogadási ideje:

Hétfő és Szerda: De. 9-11 óra

Kedd és Péntek: Du. 16-18 óra

Esküvőt 3 hónappal előre kérjük bejelenteni. Keresztelési, béralkozási kérelmet a plébánossal kell megbeszélni.

#### **PLÉBÁNIAI HITTANCSOPORTOK a 2010/2011-es tanévben**

<u>CSOPORT</u>	<u>IDŐPONT</u>
<b>Óvodások (kis- és középsős)</b>	Hétfő ½ 5 óra <i>vagy</i> Szerda ½ 5 óra
<b>Óvodások (nagy csoportos)</b>	Kedd ½ 5 óra
<b>1. osztály</b>	Csütörtök ½ 5 óra
<b>2. osztály (elszáldozók I. év)</b>	Hétfő ½ 6 óra
<b>3. osztály (elszáldozók II. év)</b>	Szerda ½ 6 óra
<b>4. osztály</b>	Csütörtök 6 óra
<b>5. osztály</b>	Kedd ½ 5 óra
<b>6. osztály</b>	Szerda ½ 5 óra
<b>7-8. osztály</b>	Kedd 6 óra
<b>9-13. osztály (közéiskola)</b>	Szerda 6 óra
<b>Ifjúsági (egyetem)</b>	Csütörtök ½ 8
<b>Házass hittan</b>	hónap 2. péntek ½ 9
<b>Felnőtt kezdő hittan</b>	Kedd ½ 9 (2 hetenként <b>páratlan</b> hetek keddein)

A hittanok helyszíne a plébánia kertjében lévő „Cserkészház” (amelynek bejárata a Címer u. felőli oldalon lévő kertkapunál van) vagy a plébániai tanácsterem.

### **Impresszum**

*Kiadja:* Pestszentimrei Római Katolikus Plébánia (1188 Budapest, Nemes u. 17. T.: 292-3113, E-mail: [mgodolle@mail.datanet.hu](mailto:mgodolle@mail.datanet.hu)). *Felelős kiadó:* Gödölle Márton plébános, mobil: 06-30-263-8524. E-mail: [mgodolle@mail.datanet.hu](mailto:mgodolle@mail.datanet.hu). *Felelős szerkesztő:* Bönöczk Péter, tel.: 06-20-555-1160, E-mail: [p.bonoczka@freemail.hu](mailto:p.bonoczka@freemail.hu).

Honlap: [www.communio.hu/pestszenitimre](http://www.communio.hu/pestszenitimre)